

ΥΠΟΨΕΧΣΕΙΣ ΓΑΜΟΥ

■ Ο κ. Γιώργος Αδάμου από Αμμόχωστο και τώρα Λεμεσό και η δ. Μαρία Ιωαννίνα Αυγουστή από Λεμεσό έδωσαν αμοιβαία υπόσχεση γάμου.

Ενδιαφέρει παιδιά της Μόρφου

Ο Δήμος Μόρφου ανακοινώνει ότι μετά από πρόσκληση που έχει πάρει προτίθεται να συμμετάσχει για 11η χρονιά στο διεθνές ποδοσφαιρικό τουρνουά παιδιών "Euroousse 2012", που θα γίνει στην αδελφή πόλη του Saint Cyr Sur Loire της Γαλλίας. Το πρωτάθλημα θα διεξαχθεί από τις 7-9 Απριλίου 2012.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά που ένας εκ των δύο γονιών τους κατοικεί από την πόλη της Μόρφου, έχουν γνώσεις ποδοσφαιρικού και είναι γεννημένοι τα έτη 2001 και 2002.

Δηλώσεις συμμετοχής διατίθενται στα γραφεία του Δήμου Μόρφου και πρέπει να υποβληθούν μέχρι τις 12:00 το μεσημέρι της Παρασκευής 24 Φεβρουαρίου 2012.

Νοείται ότι αν οι αιτήσεις που θα υποβληθούν είναι περισσότερες από τον αριθμό των συμμετασχόντων θα γίνει αξιολόγηση από ειδική επιτροπή του δήμου.

Σε περίπτωση που ο αριθμός των παιδιών δεν συμπληρωθεί, θα γίνουν δεκτές αιτήσεις και παιδιών που έχουν γεννηθεί το έτος 2000 και θα έχουν υποβληθεί μέχρι την ίδια ημερομηνία.

Με την εκπαίδευση στα σεμινάρια της βιοανάδρασης
Ελαττώστε το εργασιακό στρες

Το εργασιακό στρες κοστίζει στις επιχειρήσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης 670 δισεκατομμύρια ευρώ το χρόνο. Γνωρίζετε πόσο κοστίζει στη δική σας επιχείρηση; Η γαργαλιά πρόσδος της νευροφυσιολογίας, έχει κάνει δυνατή την ακριβή και αντικειμενική μέτρηση και απεικόνιση του εργασιακού στρες, μέσω των βιολογικών σταθερών που αυτό επηρεάζει, δηλ. του καρδιακού παλμού, της αρτηριακής πίεσης, της αναπνοής, της θερμοκρασίας των άκρων, της εφίδρωσης της παλάμης και πολλών άλλων παραμέτρων.

Η βιοανάδραση είναι ο κλάδος εκείνος της νευροφυσιολογίας που χρησιμοποιώντας υπερευαίσθητους ηλεκτρονικούς αισθητήρες, βρίσκει πού και σε ποιο βαθμό επδρά το εργασιακό στρες στον οργανισμό σας, τι σας προκαλεί, και σας δείχνει αυτή την επίδραση ζωντανά και με απόλυτη ακρίβεια στην οθόνη του υπολογιστή σας.

Με την εκπαίδευση στα σεμινάρια της βιοανάδρασης εντοπίζετε τους στρεσογόνους παράγοντες, βρίσκετε πού, πώς και πόσο επδρά στον οργανισμό σας και με τη βοήθεια των ιατρών εκπαιδευτών σας, κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου, μαθαίνετε να απευαισθητοποιείτε και να θωρακίζετε απ' αυτούς.

Τα οφέλη που αποκομίζετε είναι πολλαπλά τόσο για εσάς τον ίδιο προσωπικά όσο και για την επιχείρησή σας: καλύτερη υγεία και απαλλαγιά από προβλήματα που προέρχονται από το στρες, δημιουργική διάθεση, ξεκούραστος ύπνος, καλύτερη απόδοση, αύξηση των ωρίων και της αντοχής σας, προφύλαξη από τις μακροπρόθεσμες επιδράσεις του εργασιακού στρες, όπως τα εγκαταστάσιμα επεισόδια, την καρδιακή προσβολή και πολλά άλλα.

Η εταιρεία σας ωφελείται τα μέγιστα από την αύξηση της παραγωγικότητας, της δημιουργικότητας και της απόδοσης των εργαζομένων, την ελάττωση των ωρών απουσίας από την εργασία λόγω προβλημάτων υγείας που σχετίζονται με το στρες, την καλύτερη εξυπηρέτηση των πελατών, την μείωση των λαθών στη γραμμική παραγωγή και από άλλα πολλά.

Η επιστημονική μας ομάδα πραγματοποιεί, τον καινούργιο κύκλο των πολυεπιχειρησιακών προγραμμάτων κατάρτισης που βασίζονται στη βιοανάδραση με τίτλο:

«Ελαττώστε το Στρες και Αυξήστε τη Δημιουργικότητα στην εργασία σας» ως εξής: Λευκωσία 17 και 23 Φεβρουαρίου 2012, Holiday Inn Hotel. Η διάρκεια είναι 12 ώρες, 08.00 πμ - 02.30 μμ, 1ο και 2ο μέρος, στις δύο ημερομηνίες αντίστοιχα.

Τα προγράμματα έχουν εγκριθεί και επιχορηγούνται από την ANAD. Ένα σεμινάριο που δίνει πολλαπλή αξία σε σας και την επιχείρησή σας με ταχύτατη απόσβεση και μόνιμη ωφέλεια και αξιοποίηση.

Είμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε επιπρόσθετη πληροφορία, τόσο γι' αυτά τα σεμινάρια, όσο και για τα άλλα που προσφέρει η εταιρεία μας με βάση τη βιοανάδραση και αποσκοπών στη μέγιστη και αντικειμενική αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού της επιχείρησής ή του οργανισμού σας.

Αποκριάτικη συνεστίαση

Το ΕΚΟΦ διοργανώνει αποκριάτικη συνεστίαση με σκοπό την οικονομική στήριξη του προγράμματος "ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΣΥΝΟΔΟΣ" που εξυπηρετεί άτομα με αναπηρίες (ΑμεΑ) στην προσπάθειά τους να κοινωνικοποιηθούν.

Στο ξενοδοχείο "NABARIA" στη Λεμεσό στις 22 του Φεβρουαρίου, μέρα Τετάρτη και ώρα 8.30 μ.μ. θα συναντηθούν κάτω από αποκριάτικη μουσική, χορό, καλό φαγητό και μια μικρή εισφορά των 30 ευρώ ανά άτομο, θα περάσουμε μια όμορφη βραδιά στηρίζοντας ταυτοχρόνως μια σοβαρή προσπάθεια στήριξης ανθρώπων που θέλουν να ζουν ανάμεσά μας.

Για συμμετοχή επικοινωνήστε στα τηλέφωνα 99 531084, 99596316.

Το Hope For Children παίρνει θέση ενάντια στον διαδικτυακό εκφοβισμό

Με αφορμή την "Εβδομάδα για την Ασφάλεια στο Διαδίκτυο", που έχει καθιερωθεί τα τελευταία χρόνια και διεξάγεται τη δεύτερη βδομάδα του Φεβρουαρίου, ο Μη Κερδοσκοπικός Οργανισμός "Hope for Children" - UNCRC Policy Center, δίνει έμφαση στο φαινόμενο του διαδικτυακού εκφοβισμού και την ανάγκη για εκπαίδευση των παιδιών, γονιών και εκπαιδευτικών για την πρόληψη και αντιμετώπιση τέτοιων περιστατικών.

Ο όρος "διαδικτυακός εκφοβισμός" (Cyber Bullying) χρησιμοποιείται για να χαρακτηρίσει τις διάφορες μορφές ψυχολογικής κακοποίησης οι οποίες συνδέονται με το συμβατικό εκφοβισμό, μέσω του διαδικτύου ή παρεμφερή τεχνολογία, με σκοπό τη σκόπιμη ζημία ενός από-μυ ή μιας ομάδας. Ο διαδικτυακός εκφοβισμός μπορεί να περιλαμβάνει πράξεις όπως διακωμώδηση - εξευτελισμό ενός προσώπου, απειλές απειλών, συνεχή αποστολή προσβλητικών μηνυμάτων και μηνυμάτων άσεμνου περιεχομένου μέσω Internet και διάφορων διαδικτυακών εφαρμογών, και δημο-



σιοποίηση προσωπικών βίντεο ή φωτογραφιών χωρίς τη συγκατάθεση του ατόμου.

Η εκστρατεία "Beat Bullying", την οποία έχει αναλάβει να υλοποιήσει το Hope for Children σε συνεργασία με την εκπαιδευτική ψυχολόγο δρ Μόνικα Σιακού, έχει σκοπό να ευαισθητοποιήσει το κοινό και την εκπαιδευτική κοινότητα, όπως επίσης και

να αναπτύξει τα εργαλεία εντοπισμού, πρόληψης και χειρισμού των φαινομένων εκφοβισμού. Πρόκειται για εργαλεία, τα οποία θα παρασχεθούν στο κοινό και θα αφηγηθούν γονείς, εκπαιδευτικούς και ενήλικες γενικότερα, έτσι ώστε να μπορούν να αντιλαμβάνονται πότε ένα παιδί τυχάνει κάποιας μορφής εκφοβισμού. Παράλληλα, μέσω της

εκστρατείας ο οργανισμός στοχεύει να ενθαρρύνει τα παιδιά στο να επισημειώνουν περιστατικά διαδικτυακού εκφοβισμού, και οποιασδήποτε άλλης μορφής εκφοβισμού.

Το Hope for Children, στη προσπάθειά του να προωθήσει την εκστρατεία "Beat Bullying" και να περάσει το μήνυμα ότι σημαντικό ρόλο στην αποτροπή κάθε μορφής εκφοβισμού έχουμε όλοι, έχει επιλέξει τη νεαρή τραγουδίστρια Ήβη Αδάμου ως τη πρέσβη της εκστρατείας αυτής. Σε πρόσφατη δημόσια εμφάνιση της Ήβης για το Hope for Children, είχε παρουσιάσει η καρφίτσα η οποία έχει σχεδιαστεί ειδικά για την εκστρατεία και αποτελεί σύμβολο κατά οποιασδήποτε μορφής εκφοβισμού. Η Ήβη, φορώντας αυτή την καρφίτσα πήρε θέση ενάντια στον εκφοβισμό ενθαρρύνοντας και το κοινό να στηρίξει την εκστρατεία μεταφέροντας το μήνυμα μέσω της καρφίτσας αυτής.

Όσοι ενδιαφέρονται να πάρουν θέση ενάντια στον εκφοβισμό φωνάζοντας την "Beat Bullying" καρφίτσα μπορούν να επικοινωνήσουν στο 22 103234.

'Εναρξη εργασιών του προγράμματος πολύγλωσσης εκπαίδευσης VIA LIGHT

Η πρώτη συνάντηση των αντιπροσώπων των εταίρων χωρών που συμμετέχουν στο διετές σχέδιο εκπαίδευσης "VIA LIGHT" (Language for Integration and Global Human Tolerance) πραγματοποιήθηκε στο Τάλιν Εσθονίας μεταξύ της 14ης-18ης Ιανουαρίου. Το VIA LIGHT είναι ένα εκπαιδευτικό σχέδιο χρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ένωση και το οποίο αποσκοπεί στη δημιουργία ενός ευρωπαϊκού κέντρου κατάρτισης και διασποράς διγλωσσών εκπαιδευτικών που θα ακολουθεί μεν ένα ευρωπαϊκό μοντέλο διδασκαλίας αλλά θα λαμβάνει επίσης υπόψη τις πολιτισμικές, γλωσσικές και άλλες ιδιαιτερότητες της κάθε περιοχής. Για την επίτευξη αυτού του στόχου χρειάζεται να σχεδιαστεί και να τεθεί σε εφαρμογή ένα πανεπιστημιακό πρόγραμμα κατάρτισης εκπαιδευτικών στη διδασκαλία διγλωσσών παιδιών. Ως προπαρασκευαστικό στάδιο, οι εταίροι θα εργαστούν αρχικά σε τοπικό επίπεδο για το πρόγραμμα αυτό, αφού βάση για τη δημιουργία αυτού του προγράμματος κατάρτισης εκπαιδευτικών είναι η καταγραφή των αναγκών και των μαθησιακών δυσκολιών μέσα από την εργασιακή εμπειρία τους με διγλωσσούς μαθητές. Κατά τη διάρκεια του προγράμματος, θα γίνει ανταλλαγή εκπαιδευτικών ανάμεσα στα συμμετέχοντα εκπαιδευτικά ιδρύματα και σχολεία με σκοπό να παρουσιαστούν και να αξιολογηθούν οι τρέχουσες εκπαιδευτικές μεθοδοί μέσω του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Διά Βίου Μάθησης "Comenius". Παράλληλα, ανάμεσα στους πρωταρχικούς στόχους είναι η προσέγγιση



και ενημέρωση των τοπικών εκπαιδευτικών φορέων για την ανάγκη στήριξης και συνεισφοράς στην ανάπτυξη του προγράμματος VIA LIGHT. Το πρόγραμμα στοχεύει συνάμα στην καλλιέργεια της γενικότερης επιτακτικής ανάγκης για εκμάθηση ξένων γλωσσών από την πρώιμη ηλικία των νηπίων ως αυριανού πολίτη της ευρωπαϊκής κοινότητας αλλά και της ανάγκης για ποιοτική και εξειδικευμένη κατάρτιση διγλωσσών/ πολύγλωσσων εκπαιδευτικών. Στο πρόγραμμα VIA LIGHT συμμετέχουν περίπου 120 αντιπρόσωποι από 7 συνολικά χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Συγκεκριμένα, το πρόγραμμα θα λειτουργήσει και θα αξιολογηθεί σε νηπιαγωγεία 5 χωρών: Κύπρου, Φινλανδίας,

Εσθονίας, Γερμανίας και Λετονίας, σε δημοτικά σχολεία 4 χωρών: Γερμανίας, Λετονίας, Ρωσίας και Φινλανδίας καθώς και σε πανεπιστήμια 3 χωρών: Βουλγαρίας, Εσθονίας και Μολδαβίας. Η πρωταρχική ιδέα για την ανάπτυξη του προγράμματος VIA LIGHT γεννήθηκε από τη Διαπολιτισμική Παιδαγωγική Κοινότητα "Mitra e.V." που εδράζεται στο Βερολίνο της Γερμανίας. Η Κύπρος αντιπροσωπεύεται από το νηπιαγωγείο "Κέντρο Υποστήριξης Πολύγλωσσων Παιδιών - 'S & O Cultural & Educational Centre", που στεγάζεται στη Λευκωσία και το οποίο προσφέρει στην παρούσα φάση ένα τρίγλωσσο αναλυτικό πρόγραμμα στη ρωσική, ελληνική και αγγλική γλώσσα.

Ανακίνηση σωματίου ΤΡΑΣΤ

Με γενναιοδωρή δαπάνη του Κοινωνικού Επισημητικού και Πολιτιστικού Ιδρύματος "Φώτος Φωτιάδης" έχει ανακαινισθεί ο πρώτος όροφος του οικημάτων του σωματίου και έχει διαμορφωθεί σε κομψότατη αίθουσα εκδηλώσεων, πολλών χρήσεων.

Το διοικητικό συμβούλιο του Τραστ έχει, τιμής ένεκεν, δώσει το όνομα ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΙΔΡΥΜΑ «ΦΩΤΟΣ ΦΩΤΙΑΔΗΣ».

Κατά τα εγκαίνια θερμό χειρισμό απεύθυνε ο έντιμος υπουργός Παιδείας και Πολιτισμού κ. Γιώργος Δημσοφθόνος και συνεχίσει το Ίδρυμα "Φώτος Φωτιάδης" για τη μεγάλη πολιτιστική του προσφορά.

Τα εγκαίνια τέλεσε ο πρόεδρος του Πανεπιστημίου Κύπρου κ. Κωνσταντίνος Χριστοφίδης, ο οποίος σε εμπνευσταφήνη ομιλία του, αφού πρώτα επήνεσε



το Ίδρυμα "Φώτος Φωτιάδης" για την ευγενή φιλομνησία αυτή προσφορά του, ευχρήθηκε στο Τραστ κάθε επιτυχία στα νέα φιλόδοξα του προγράμματα για αναζωογόνηση και πρόοδο του σωματίου και στη συνέχεια μίλησε για συμ-

βολισμούς σχετικά με τα δύο σημαντικά αρχαιολογικά ναυαγία, της Κέρυνιας που εντοπίστηκε το 1965 από τον Ανδρέα Καριόλου και του Μαζωτού που ανακαλύφθηκε 40 χρόνια αργότερα. Ανέπτυξε τη μεγάλη αρχαιολογική

και πολιτιστική σημασία των δύο αυτών ναυαγίων, τα συνέδεσε με τις κατοπινές εξελίξεις στην περιοχή μας.

Ο πρόεδρος του σωματίου κ. Νεοκλής Λυσσάνδρου σε σύντομη ομιλία του, αφού ευχαρίστησε θερμά το Ίδρυμα "Φώτος Φωτιάδης" και τον πρόεδρο του κ. Φώτο Φωτιάδη για τη μεγάλη δωρεά τους, διέγραψε στα μελλοντικά σχέδια ανάπτυξης και πρόοδο του σωματίου.

Ο κ. Φώτος Φωτιάδης στην ομιλία του, αφού συνεχάρη τον φιλοπρόδο πρόεδρο του Τραστ και το συμβούλιό του, αναφέρθηκε σε ιστορικά στιγμιότυπα της περιόδου του 1940, που ο ίδιος ως μέλος του διοικητικού συμβουλίου και υπεύθυνος του αθλητικού τμήματος, πρωτοστάτησε σε διάφορες πολιτιστικές και αθλητικές διοργανώσεις του σωματίου.